



Γοχοδή μπαλέτον

Μάρας Νιάρχον

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ
ΧΟΡΕΥΤΙΚΗ
ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

11 Μαΐου 2025
18.00

Raquita
Το Βασίλειο της Αμφιτρίτης

Θέατρο Βέμπο

Καρόλου 18 , Μεταξουργείο 210 5221767



Καθηγητές της Σχολής

Τεχνική και Θεωρία Μπαλέτου :

Μάρα Νιάρχου
Γιάννης Μπενέτος

*Τεχνική - Θεωρία
Σύγχρονου & Graham :*

Σταυρούλα Δελέντα
Φραντσέσκα Τσολάκη

*Χορογραφίες
Funky Jazz & Commercial :*

Νίκος Γιάννης
Σταυρούλα Δελέντα
Γλυκερία Ρουστέμη



Μέρος Α

Εισαγωγή

χορογραφία :

Μάρα Νιάρχου, Γιαννούδα Δεδέντα & Φρανσέσκα Τσοδάκη

Αναγνωστάκη Μ., Βαρβέρη Α., Βουτσά Δ., Γούθα Δ., Δεληκάρη Μ.,
Καρρά Α., Κατσανδρή Ν., Κουράντου Μ., Λιωνή-Καραχάηλου Δ.,
Μανούκα Δ., Μέρκου Ε., Μπελίση Ρ., Μπενέκου Ε., Μπενέτου Μ.,
Μυλωνά Μ., Μώρου Π., Νικοπούηλου Α., Ξύδη Δ., Ρουστέμη Γ.,
Σκλιάβου Ε., Σπανίδη Ε., Σπηλιοπούηλου Β., Στάθη Α., Στεφανή Μ.,
Τζιβάκη Δ., Τσαμπάση Α., Χαρισσιάδου Ν., Χριστοδούηλου Α., Χρόνη Μ.

Over the Edge

χορογραφία : Γιάννης Μπενέτος

Αναγνωστάκη Μ., Βαρβέρη Α., Δεληκάρη Μ., Μανούκα Δ., Μέρκου Ε.,
Μπελίση Ρ., Μπενέτου Μ., Μυλωνά Μ., Ρουστέμη Γ., Σκλιάβου Ε.,
Τσοροκιώτη Μ., Χριστοδούηλου Α.



Ἡ Βασίλειο της Αμφιτρίτης

χορογραφία & μελέτη ρεπερτορίον : Μάρα Θιάρχον

Ἡ Αμφιτρίτη , Θεά της θάλασσας και ὀήλων των θαλάσσιων πλάσμάτων, ἦταν πάντοτε ἡ ομορφότερη Νηρηίδα.
Αφού παντρεύτηκε τον Ποσειδῶνα, ζούσε σε ἓνα υπέροχο παλάτι στο βυθό γεμάτο ἀπό κοράλλια, πετράδια και κοχύλια.

Ἡ Αμφιτρίτη αγαπούσε τὴν ανεξαρτησία της και παρά τα πλούτη που της προσέφερε ἡ βασιλεία του Ποσειδῶνα, εκείνη προτιμούσε να ζει ἀνάμεσα στις ἀήλτες νύμφες και τα ὄντα της θάλασσας.

Ἔτσι λοιπόν ἔφευγε συχνά ἀπὸ το παλάτι για να επισκεφθεῖ κάθε γωνία της Μεσογείου μαζί με τις αγαπημένες της ἀδελφές.

Πάντοτε, κάπου εκεί κοντά της, θα βρισκόταν και ἓνα δεληφίνι να τὴν συνοδεύει και να τὴν προστατεύει.

Ἔτσι οἱ Νηρηίδες περνούσαν ἀπὸ ὅλα τα νησιά και χόρευαν στις ακτές...

Αμφιρίτη : Δανάη Ξύδη

Ποσειδωνία : Στάθη Αφροδίτη

Δελφίни : Νικοπούλου Αριστέα

Αστερίας : Δέσποινα Μανούκα

Κοράληη : Μαρινίκη Μυλωνά

Πέρηες : Μπελίτση Ρένια, Μπενέκου Έλενα

Κοράληηα : Δεληκάρη Μάιρα, Τσιβάκη Δήμητρα

Μεγάηες Σειρήνες : Μέρκου Ελένη, Χριστοδούλου Αντιγόνη

Μεγάηα Κοχύηα : Αναγνωστάκη Μαρία, Μπελίτση Ρένια, Μπενέτου Μαρία

Μικρές Νηρηίδες : Βενιέρη Α., Γεωργαντά Ν., Γερογιάννη Χ., Ηρακλή Ο., Καγιούηη Φ., Κορδοθέμη Ε., Παπουτσή Α., Σεβδαλή Ε., Τσιάμπα Ι., Χατζημελείου Μ., Χέηη Ε.

Κοχύηα : Αηεξάκη Μ., Γεωργάκη Α., Γιάτση Ε., Γκόγκα Κ., Καφρίτσα Ε., Μπελέκα Α., Παπαθανασίου Ε., Τερζάκη Α.

Σειρήνες : Ανεβηαβή Ε., Ζούρου Α., Ζωγάκη Α., Κόρδα Γ., Λέση Α., Ρέρα Β., Τρουηηινού Ε., Τσουμάρη Ε., Βουτσινά Ν.

Κύματα : Βαρδάκη Ε., Γεωργαντά Ε., Γαηανάκη Ε., Καραηούηη Ι., Λάη Χ., Μπενέκου Σ., Πατρικίου Α., Σιάφη Α., Σταθοπούηου Τ., Συριανού Δ., Χαραηαμποπούηου Α.

Νεράιδες του βυθού : Συριανού Δ., Γαηανάκη Ε., Χαραηαμποπούηου Α.

Νύμφες : Γούηα Δ., Καρρά Α., Λιωνή-Καραχάηου Δ., Κουράντου Μ., Σπηηιοπούηου Β., Τσαμπάση Α., Χαρισσιάδου Ν.





Μέρος Β

Paquita

χορογραφία & μελέτη ρεπερτορίον : Μάρα Θιάρχον

Paquita : Ρουστέμη Γλυκερία

Lucien : Πιερράκος Σωτήρης

Μικρές Σπανιόλες : Βαρδάκη Ε., Γεωργαντά Ε., Γαλλανάκη Ε.,
Καραηούλη Ι., Λάη Χ., Μπενέκου Σ., Πατρικίου Α., Σιάφη Α.,
Σταθοπούλου Τ., Συριανού Δ., Χαραηαμποπούλου Α.

Κορίτσια του χωριού : Ανεβθαβή Ε., Ζούρου Α., Ζωγάκη Λ., Κόρδα Γ.,
Λέση Α., Ρέρα Β., Τρουηθινού Ε., Τσουμάρη Ε., Βουτσινά Ν.

Τσιγγάνικο : Γούθα Δ., Καρρά Α., Λιωνή-Καραχάηλου Δ., Κουράντου Μ.,
Σπηλιοπούλου Β., Τσαμπάση Α., Χαρισιάδου Ν.

Κορίτσια στο Παλάτι : Αναγνωστάκη Μ., Δεληκάρη Μ., Βαρβέρη Α.,
Μανούκα Δ., Μέρκου Ε., Μπελίτση Ρ., Μπενέκου Ε., Μπενέτου Μ.,
Μυλωνά Μ., Νικοπούλου Α., Σκλιάβου Ε., Σπανίδη Ε., Στάθη Α.,
Τζιβάκη Δ., Χριστοδούλου Α.

Solo Α : Ζούρου Νατάσα

Solo Β : Σπανίδη Ελένη

Solo Γ : Μανούκα Δέσποινα

Solo Δ : Σκλιάβου Ελένη

Solo Ε : Στάθη Αφροδίτη





Μέρος I

Musical

μελέτη χορογραφίας : Μάρα Νιάρχου

Χορεύουν : Αναγνωστάκη Μ., Βαρβέρη Α., Δεληκάρη Μ., Μέρκου Ε.,
Μπελίτση Ρ., Μπενέκου Ε., Τσιβάκη Δ., Νικοπούλου Α., Μανούκα Δ., Ξύδη Δ.,
Ρουστέμη Γ., Σκλιάβου Ε., Στάθη Α.

APT

Χορογραφία : Γλυκερία Ρουστέμη & Σταυρούλα Δελιέντα

Χορεύουν : Βαρδάκη Ε., Γεωργαντά Ε., Ηλιοπούλου Α., Λάη Χ., Μπενέκου Σ.,
Πατρικίου Α., Σταθοπούλου Τ.

Goodies

Χορογραφία : Νίκος Γιάννης

Χορεύουν : Γαλανάκη Ε., Δρούκα Τ., Ζωγάκη Λ., Ζωγάκη Μ., Κόρδα Γ.,
Ρέρα Β., Τσουμάρη Ε.

Sao Paolo

Χορογραφία : Νίκος Γιάννης

Χορεύουν : Αναγνωστάκη Μ., Βουτσινά Ν., Γούλα Δ., Καρρά Α.,
Κουράντου Μ., Μπελίτση Ρ., Μπενέκου Ε., Σπηλιοπούλου Β., Τσιβάκη Δ.,
Τσαμπάση Α., Χριστοδούλου Α.

Εδενύδερη Ξγνύ

Χορογραφία : Φραντσέσκα Τσοηάκη

Χορεύουν : Ξύδη Δανάνη

7 Αετιά

Χορογραφία : Φραντσέσκα Τσοηάκη

Χορεύουν : Ρουστέμη Γλυκερία

Lost Girls

Χορογραφία : Σταυρούλα Δελέντα

Χορεύουν : Βαρδάκη Ε., Ηλιοπούλου Α., Λάη Χ.,
Μπενέκου Σ., Παπαθανασίου Ε., Πατρικίου Α.,
Σταθοπούλου Τ.

Afterlight

Χορογραφία : Σταυρούλα Δελέντα

Χορεύουν : Γαλανάκη Ε., Δρούκα Τ., Ζωγάκη Λ.,
Ζωγάκη Μ., Κόρδα Γ., Ρέρα Β., Συριανού Δ.,
Τσουμάρη Ε., Χαραηαμποπούλου Α.

Steps In The Streets (Graham)

Χορογραφία : Φραντσέσκα Τσοηάκη

Χορεύουν : Αναγνωστάκη Μ., Βαρβέρη Α., Βουτσά Δ.,
Βουτσινά Ν., Γούλα Δ., Καρρά Α., Κουράντου Μ.,
Ρουστέμη Γ., Σκλήβου Ε., Σπηλιοπούλου Β.,
Τσαμπάση Α., Τσιγαρίδα Θ.,

Straight Circle

Χορογραφία : Μάρα Νιάρχου & Μαριτίνα Τσοροπιώτη

Χορεύουν : Τσοροπιώτη Μαριτίνα



Breathless

Χορογραφία : Φραντσέσκα Τσοηάκη

Χορεύουν : Ξύδη Δανάη

Struggle (Pina Tribute)

Χορογραφία : Σταυρούλα Δελιέντα

Χορεύουν : Κατσανδρή Ν., Μανούκα Δ., Μυλωνά Μ., Μώρου Π., Ρουστέμη Γ.,
Σκλιάβου Ε., Σπανίδα Ε., Στεφανή Μ.

Κόνιακι

Χορογραφία : Φραντσέσκα Τσοηάκη

Χορεύουν : Τσιγαρίδα Θεοδώρα

Faith of the fallen

Χορογραφία : Σταυρούλα Δελιέντα

Χορεύουν : Αναγνωστάκη Μ., Βαρβέρη Α., Δεληκάρη Μ., Βουτσινά Ν.,
Γούλα Δ., Καρρά Α., Κουράντου Μ., Μέρκου Ε., Μπελίτση Ρ., Μπενέκου Ε.,
Μπενέτου Μ., Σπηλιοπούλου Β., Τσαμπάση Α., Τζιβάκη Δ., Χαρισσιάδου Ν.,
Χριστοδούλου Α.



Νεκρά Πύλη

Χορογραφία : Φραντσέσκα Τσοηλάκη

Χορεύουν : ΒΟΥΤΣΑ Δ., Μανούκα Δ., Μυηωνά Μ., Νικοπούηλου Α.,
Ξύδη Δ., Ρουστέμη Γ., Σκλιάβου Ε., Τσιγαρίδα Θ., Χρόνη Μ.

The End





Ευχαριστίες

Ευχαριστώ όδες μου τις μαθήτριες για την προσπάθεια που κατέβαλαν όλη τη χρονιά, για τις ατελείωτες ώρες προθύων που μου αφιέρωσαν, για τον ενθουσιασμό και την αγάπη τους για το χορό.

Ευχαριστώ όδους τους γονείς για την εμπιστοσύνη που έδειξαν στη Λχοδή μου, σε εμένα προσωπικά αλλά και σε όδους τους καθηγητές μας.

Επίσης θέλω να ευχαριστήσω όδους όσοι ήταν δίπλα μας και μας στήριξαν αυτή την πολύ δύσκολη χρονιά για εμάς, η ευγνωμοσύνη μου είναι απεριόριστη.

Τέλος θέλω να πω ένα μεγάλο ευχαριστώ για όλα στον μπαμπά μου...

Μάρα Νιάρχου

Επιμέλεια και οργάνωση παράστασης :
Μάρα Νιάρχου

Σχεδιασμός Κοστούμιών :
Μάρα Νιάρχου , Χαηικιά Δάφνη

Κατασκευή Κοστούμιών :
Φωηιά Μπαηέτου

Βιντεοσκοπήση :
Super Vision – Β. Βαφειάδης
210 5814403

Φωτογραφίες :
Λάμπρος Αιάς Ζυγογιάννης,
Κατερίνα Καπετανή, Χαηικιά Δάφνη

Επιμέλεια Εντύπων, Μουσικής & Δημιουργία Slideshow Video :
Χαηικιά Δάφνη
dafnichalikia@gmail.com

Θέατρο Βέμπο 210 5221767